

# Forschungstag Angst



Der Weg zu Kreativität und Lebendigkeit führt nicht weg von der Angst sondern mitten durch sie hindurch.

Angst macht dich wach und aufmerksam, lässt dich unbekannte Gebiete navigieren, improvisieren und präzise sein. Was, wenn es ok ist, Angst zu fühlen?

In diesem Kurs übst du, deine Angst als Werkzeug zu erkennen und erhältst eine neue verkörperte Erfahrung, wie es ist, wenn deine Angst frei durch dein System fließt und dich beflügelt, statt dich zu blockieren.

Weil wir mehr mutige Menschen brauchen. Und Mut geht nur, wenn wir die Angst umarmen!

**Datum:** 30.11.2019

**Zeit:** 10:45 – 15:00

**Preis:** Conscious Pricing (siehe Rückseite)

**Ort:** Raum Dojo, Reitschule, Neubrückestrasse 8, 3001 Bern

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Schreibzeug für Notizen.  
Es gibt keine Mittagessen-Pause, Snacks und Wasser sind inklusive.

**Leitung:** Possibility Management Trainerinnen Selina Fehr und Manouk Fiechter

**Anmeldung und Fragen an:** Manouk Fiechter, [manoukfiechter@yahoo.com](mailto:manoukfiechter@yahoo.com)

**Informationen zum Kontext:** [www.possibilitymanagement.org](http://www.possibilitymanagement.org)

# Conscious Pricing

---

Conscious Pricing (Bewusstes Bezahlen) ist die Einladung, Dich in der Geldfrage auf eine neue \*Landkarte zu begeben, dh. Verantwortung zu übernehmen – für Dich selbst und den Raum.

In unserer Gesellschaft gilt die Regel, dass alle denselben Geldwert für ein Produkt bezahlen, (fast) unabhängig von ihrer individuellen Situation. Dies nennen wir Gerechtigkeit.

Wir könnten uns auch darauf einigen, dass es gerecht ist, wenn alle die gleichen Monatslohn-Prozent bezahlen. Oder Stundenlohn-Prozent. Oder wenn alle Teilnehmenden einen Gesamtbetrag bezahlen, dieser könnte auf verschiedenen Wegen zusammen kommen. Welche weiteren Möglichkeiten gibt es?

Eineweitere Möglichkeit ist Conscious Pricing. Beim Conscious Pricing entscheidest Du, wie viel Du für ein Angebot bezahlst.

Unterscheidung: Conscious Pricing ist keine Kollekte und kein Gratisangebot mit Spende.

Es geht darum, dass Du im Voraus einen Betrag wählst, der hoch genug ist, damit Du mit voller Verpflichtung präsent bist und der Raum finanziell genährt ist, und nur so hoch, dass Du Dich nicht in finanzielle Schwierigkeiten bringst oder Dein Zentrum abgibst.

Dabei gilt es, verschiedene Faktoren zu berücksichtigen. Erstens Deine Realität. Wie sieht Deine finanzielle Situation aus? Wie wichtig ist es Dir, dieses Angebot zu nutzen, dh. wie viel Wert misst Du ihm bei? Welche anderen Kosten nimmst Du in Kauf, um das Angebot zu nutzen? Welcher Preis fühlt sich in Deinem Körper richtig an?

Zweitens die Kosten, die für uns Trainerinnen anfallen, in Zeit und Geld: Welche Vorbereitung war notwendig? Welche Spesen fallen für uns an? Welchen Trainingsweg haben wir selbst zurückgelegt, um nun hier als Trainerinnen zu stehen?

Und drittens die Infrastruktur. Was kostet dieser Raum? Inkl. Miete, Heizung, Unterhalt, Strom, Einrichtung etc.

Natürlich fehlen Dir die Informationen, um alle diese Fragen in Geldwert zu beantworten. Darum geht es auch nicht. Dies ist keine Rechenaufgabe mit einer richtigen Lösung, sondern eine innere Reise zu Deiner eigenen Wahrheit.

Während diesem Prozess kannst Du die Einladung annehmen, zu forschen, was in Deinem Innern geschieht, wenn die Frage des Geldes neu gestellt wird. Welche Gefühle kommen hoch? Was geschieht mit Deiner \*Box? Was macht Dein/e \*Gremlin? Welche Geschichten kreierst Du? Das Teilen Deiner Erfahrung dabei ist uns sehr willkommen.

Wir freuen uns, mit Dir auf dieser Reise zu sein!

Manouk und Selina

\*Landkarte <https://www.youtube.com/watch?v=pT4p5MDtKdg>

\*Box [https://www.youtube.com/watch?v=Uvh\\_t2dCCvE](https://www.youtube.com/watch?v=Uvh_t2dCCvE)

\*Gremlin <https://www.youtube.com/watch?v=W5WTi6iTqQ4>